

Javni poziv djevojkama za sudjelovanje u projektu „SNAŽNA JA“

Predmet javnog poziva

Pozivaju se djevojke u dobi od navršene 16. do maksimalno 29. godine života, s područja Grada Bakra (svih naselja) za sudjelovanje u projektu „SNAŽNA JA“ koji provodi Grad Bakar uz 100%-tno financiranje zaklade „Hrvatska za djecu“.

Cilj projekta je informirati, osvijestiti, educirati i „ojačati“ mlade djevojke o važnosti razvijanja svijesti o sebi, svojim vrijednostima, o svojoj slobodi, svojim potencijalima, mogućnosti biranja prijatelja i partnera, mogućnosti iskazivanja mišljenja i vlastitog stava, u najvažnijem razdoblju njihovog života. **Broj slobodnih mjesta za sudjelovanje je 12.**

Projekt je zamišljen kao provedba aktivnosti kroz koje će se raditi na razvijanju samosvijesti kod mladih žena, podučavanju komunikaciji, razgovoru s partnerom, važnosti iznošenja svojeg stava, ali i načina kako to učiniti da druga strana doista čuje što su htjele reći. Posebnim tehnikama koje su danas dostupne na tržištu radit će se na tome da mlade djevojke prepoznaju svoj potencijal, prepoznaju i mijenjaju svoja negativna uvjerenja, da zavole sebe i da rade na svom osobnom razvoju. Sve to u cilju razvijanja nove sigurnije generacije koja će svjesno rasti i odabirati svoj vlastiti put prema sreći. Projekt će se provoditi kroz radionice i snimanje kratkog filma u kojem će glavni likovi biti mladi (većinom sudionice projekta). Spomenuti film će biti informativnog i edukativnog karaktera.



Radionice će voditi dr. sc. Morena Mičetić, certificirana Academic Life Coach trenerica (Coach Training EDU, USA), mentorica i motivatorica, doktorica znanosti, uspješna poslovna žena i majka. Sve što je na svom putu prema uspjehu zamislila - to je i ostvarila, usprkos ili baš zahvaljujući tome što joj je život na tom putu postavljao razne prepreke i izazove, naročito u djetinjstvu i mladosti. Slijedila je svoje ideje i snove, nije slušala druge, baš kao u poznatoj priči o gluhoj žabi. Uvjerena da svi možemo puno više nego što mislimo i ono što nas okolina uvjerava, a kako bi znala pomoći drugima, ovladala je tehnikama coachinga te se redovito usavršava u području pozitivne psihologije, coachinga i mentoriranja. Svoje bogato privatno i poslovno iskustvo stavlja u funkciju pomaganja drugima, prvenstveno ženama i mladima. Položila je kolegij Pozitivna psihologija pri DOBA Fakultetu za uporabne poslovne i društvene studije Maribor u Sloveniji. Pozitivna psihologija je grana psihologije koja se bavi proučavanjem snaga, vrlina i drugih čimbenika koji doprinose „uspijevanju i cvjetanju“ (eng. flourishing) kod ljudi, odnosno što ljude čini uspješnima i kako možemo živjeti sretan i ispunjen život. Fokus je na razvoju blagostanja i ispunjavajućeg života. Upravo na pozitivnoj

psihologiji se temelje Smart Weekend by Morena radionice za žene i mlade. Više o radionicama može se doznati na IG u FB profilu Smart Weekend by Morena, a trenutno je u izradi i web stranica www.smart-weekend.com.

Vremenski plan provedbe projekta:

Prva radionica – upoznavanje sudionica te razvijanje samosvijesti kroz teme: kako vidim sebe, koga vidim kad se pogledam u ogledalo, što mi govori moja unutarnja kritičarka, što to znači "voljeti sebe", što želim u životu - **krajem travanja 2023.**

Druga radionica – važnost izrečene riječi ne, kako kroz zdrav odnos sa sobom donositi zdrave odluke i graditi zdrave partnerske odnose - **svibanj 2023.**

Treća radionica – koje planove imam za budućnost, kako ću raditi na realizaciji mojih planova – **lipanj 2023.**

Snimanje edukativno-informativnog kratkog filma u kojem su glavni likovi većinom mlade žene – sudionice projekta – **svibanj - lipanj 2023.**

Prijaviti se mogu djevojke u dobi od navršene 16. do maksimalno 29. godine života. Sudjelovanje u projektu je **besplatno** zahvaljujući financiranju Zaklade „Hrvatska za djecu“. Zainteresirane kandidatkinje trebaju se prijaviti slanjem e-maila s naslovom: *Prijava za sudjelovanje u projektu „Snažna ja“* na e-mail adresu paula.mikeli@bakar.hr ili pozivom na broj telefona 455 – 746. Rok za prijavu je **07. travnja 2023. godine do 23:59 sati.**

Projekt „Snažna ja“ izrađen je uz financijsku podršku Zaklade „Hrvatska za djecu“.

